

**Menú General mes de abril de 2018**  
(amb suggeriments de sops per a complementar el menú a casa)

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
PURÉ DE VERDURES I LLEGUM	ESPAGUETI A LA BOLONYESA (amb pasta integral) (1,3)	SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	ARRÒS 5 DELÍCIES (pèsols, pastanaga, mongetes, truita i pernil dolç) (3)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AM VERDURES i carabassa ecològica
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	HOCKY AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	PITERA DE POLLASTRE AL FORN	SALMÓ AL FORN (4)	NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)
AMANIDA DE TARDOR (lletuga, tomàtiga, ceba i fruits secs) (8)	LLETUGA, TOMÀTIGA CHERRI I OLIVES	CEBA I XAMPINYONS	BRÓCOLI I PASTANAGA	PATATA AL FORN
IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ECOLÒGICA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> "Fajitas" de ceba, porros, pastanaga i formatge de cabra Fruita de temporada	<b>Suggeriment de sopar:</b> Pitera de pollastre de camp amb carabassí i patata Fruita de temporada	<b>Suggeriment de sopar:</b> Croquetes d'espínacs amb amanida amb olives Fruita de temporada	<b>Suggeriment de sopar:</b> Filet d'indió a la planxa amb amanida de couscous Fruita de temporada	<b>Suggeriment de sopar:</b> "Fajitas" de ceba, porros, pastanaga i formatge de cabra Fruita de temporada
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
SOPA DE BROU DE POLLASTRE (amb pasta integral) (1,3)	ARRÒS A LA MARINERA (2,4,14)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (carabassà ecològica)	ESPIRALS GRATINATS AM PARMESÀ (7)	PURÉ DE VERDURES
RAOLES DE BACALLÀ (1,3,4)	POLLASTRE ROSTIT	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	LLOM DE LLUÇ AL VAPOR (4)	LASSANYA DE CARN MIXTA
PATATES AL FORN AMB PEBRE VERMELL	LLETUGA, TOMÀTIGA I FORMATGE FRESC (7)	LLETUGUES VARIADES, CEBA I REMOLATXA (lletuga ecològica)	AMB Salsa MARINERA I VERDURES AL VAPOR (2,4,12,14)	LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA
FRUITA DE TEMPORADA	IOGUIRT (7)	FRUITA ECOLÒGICA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Sugerència per el sopar</b> Ous bullits amb patata i verdures al vapor Fruita de temporada	<b>Sugerència per el sopar</b> Lluç amb llimona amb arròs basmati amb espínacs Fruita de temporada	<b>Sugerència per el sopar</b> Sopa de pasta i mongetes tendres saltejades amb cuixot Fruita de temporada	<b>Sugerència per el sopar</b> Pitera de pollastre a la planxa amb puré de patata i carabassí Fruita de temporada	<b>Sugerència per el sopar</b> Pitera de pollastre a la planxa amb puré de patata i carabassí Fruita de temporada
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES	ENSALADA FRESCA DE PASTA (tonyina, olives i pebre vermell) (1,3,4)	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS	SOPA DE PEIX (sípia i gambes) (1,2,3,4)	ARRÒS SALTEJAT AMB BACÓ, PASTANAGA, PESOL, CUIXOT DOLÇ I BLAT DE MORO
OUS ARREBOSSATS AMB BEIXAMEL (1,3,7)	RODÓ DE VEDELLA AL FORN	BOQUERON ENFARINAT (1,2,3,4)	FRIT DE POLLASTRE I CARN MAGRA	MEDALLONS DE LLUÇ AL VAPOR
LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I GERMINATS (6)	VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres)	LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES	PATATES I PEBRE VERMELL	LLETUGA, CANONGES I OLIVES (4)
IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ECOLÒGICA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> Rap al vapor amb patata, pèsols i pastanaga Fruita de temporada	<b>Suggeriment de sopar:</b> Arròs amb verdures i formatge de cabra Fruita de temporada	<b>Suggeriment de sopar:</b> Truita de patata i ceba i amanida amb nous Fruita de temporada	<b>Suggeriment de sopar:</b> Hamburguesa de cigrons amb quínoa amb tomàtiga Fruita de temporada	<b>Suggeriment de sopar:</b> "Fajitas" de pollastre amb verdures Fruita de temporada
DILLUNS 30				
ENSALADA DE CIURONS (patata, pastanaga i ou bullit) (3)				
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (1,9)				
LLEGUTA, TOMÀTIGA I OLIVES				
FRUITA ECOLÒGICA				
<b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç al vapor amb arròs amb pisto de verdures Fruita de temporada				

**Es menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.**

**Legenda d'al·lèrgens presents:**

1: Cereals amb gluten i derivats 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruits Secs amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Altramussos 14: Mol·luscos i derivats