

Menjars Aquilar Artiques S.L. Menú Setembre 2021 Menú escolar

<p>Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm. CAT000056</p> <p>Tots el nostres menús inclouen pa i aigua, Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva verge extra premsat amb fred i cuinem alternat oli d'oliva i oli de gira-sol alto oleic.</p> <p>Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears Producte ecològic</p>	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU

Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	<p>Crema de verdures (ceba, porro, carabassó i pastanaga)</p> <p>Lasanya de carn</p> <p>Fruita del temps</p>
				1,2,3

Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
<p>Sopa de pinyonet amb brou d'au i verdures</p> <p>Cuixetes de pollastre al forn amb ensalada variada</p> <p>logurt</p>	<p>Ciurons cuinats amb verdures</p> <p>Truita francesa amb lletugues variades</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'arròs amb xitxeros, pernil dolç, tomàtiga i pastanaga</p> <p>Filet de llenguado a la planxa amb verdura</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de carabassa amb porro, ceba i coco</p> <p>Pizza casolana amb pernil dolç</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Cuinat de mongetes blanques amb ceba, pastanaga, tomàtiga, patata i espinacs</p> <p>Pitera de pollastre arrebossada amb trepó</p> <p>Fruita del temps</p>
1	1,3	4	1,2	3

Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
<p>Macarrons integrals amb salsa bolonyesa</p> <p>Mussola al forn amb mongetes tendres saltejades</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de lleties</p> <p>Pitera de pollastre a la planxa amb trepó (tomàtiga, ceba i pebre verd)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs sec amb verdures</p> <p>Truita de carabassó i ceba amb trepó</p> <p>logurt</p>	<p>Cuinat de ciurons amb verdures</p> <p>Salsitxa fresca amb puré patata</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Bullit de patata, bròquil pastanaga i mongetes</p> <p>Nuggets de peix amb ensalada variada</p> <p>Fruita del temps</p>

1,4		2,3	2	1,3,4
-----	--	-----	---	-------

Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Al·lèrgens	
<p>Arròs brut</p> <p>Hamburguesa casolana amb tomàtiga trempada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Sopa de estrelletes</p> <p>Raves de calamar a la romana amb ensalada</p> <p>logurt</p>	<p>Crema de pastanaga, ceba i porro</p> <p>Aguiat de pilotes i verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Cuinat de lleties amb verdures</p> <p>Truita de tonyina amb lletugues variades</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita seca 7-Api</p>	<p>8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits</p>
3	1,2,3,13	1,2,3	3,4		