

		AL·LÈRGENS		Dijous 1	Divendres 2
Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm. CAT000056 Tots el nostres menús inclouen <b>pa</b> i aigua, Totes les nostres ensalades estan amanides amb <b>oli d'oliva verge</b> i cuinem alternat oli d'oliva i oli de gira-sol alto oleic. <b>Producte de temporada</b> <b>Producte de proximitat</b> <b>Plat tradicional de les Illes Balears</b> <b>Producte ecològic</b>		1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita seca 7-Api	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits	Arròs de peix i marisc  Filet de peix al forn amb <b>patates</b> i verdures  <b>Fruita</b>  <b>4,5</b>	Cuinat de lleties amb verdures ( <b>bledes, espinacs, pastanaga</b> )  Salsitxa amb puré de <b>patates</b>  Fruita  <b>2</b>
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9	
Sopeta de brou de carn i verdures  Cuixetes i aletes de pollastre al forn amb <b>verdures</b> i <b>patates</b>  <b>Fruita</b>  <b>1,3</b>	Ciurons cuinats  <b>Truita</b> de tonyina amb <b>ensalada</b> variada  <b>Fruita</b>	<b>Arròs roter amb verdura</b>  Raves de calamar arrebossades amb <b>ensalada variada</b>  logurt	Ensalada de tonyina, <b>lletuga</b> , tomàtiga, <b>pastanaga</b> i olives  Estofat de vedella amb verdures i <b>patates</b>  <b>Fruita</b>	Crema de <b>pastanaga</b> amb crostons  Pizza casolana amb formatge i pernil dolç  <b>Fruita</b>	
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16	
Cuinat de lleties amb <b>verdures</b>  <b>Truita de patata i ceba</b> amb <b>ensalada variada</b>  <b>Fruita</b>  <b>3</b>	<b>Sopa reina</b> amb sèmola d'arròs i <b>ou</b> bullit  Medallons de lluç arrebossats amb amanida de <b>enciam</b>  <b>Fruita</b>	Crema de <b>porro, colflori</b> i <b>pastanaga</b>  Pastis de bolonyesa amb puré de patata per sobre i gratinat  <b>Fruita</b>	Patates guisades amb verdures  Pitera de pollastre a la planxa amb ensalada <b>lletuga</b> , tomàtiga i blat de moro  logurt	Ensalada amb formatge tendre, <b>lletugues</b> , tomàtiga, <b>pastanaga</b> i olives  Magnòlies amb salsa de tomàtiga i verdures, gratinats amb formatge  <b>Fruita</b>	
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23	
Sopa de meravella amb brou de pollastre i verdures  Filet de peix a la planxa amb <b>patates</b> i verdures al forn  <b>Fruita</b>  <b>1,3,4</b>	<b>Ciurons cuinats</b>  Cuixetes de pollastre al forn amb <b>ensalada</b> variada  <b>Fruita</b>	Arròs brut  <b>Truita</b> de formatge amb <b>ensalada</b> variada  logurt	Cuinat de mongetes blanques amb <b>verdures</b>  Hamburguesa casolana amb <b>patates</b>  <b>Fruita</b>	Crema de <b>carabassa</b> i <b>porro</b>  <b>Nuggets</b> de mussola amb amanida de <b>lletuga</b> , tomàtiga, <b>pastanaga</b> i olives  <b>Fruita</b>	
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29		
Amanida completa amb <b>enciam</b> , tomàtiga, <b>ceba</b> i tonyina  Aguiat de pollastre i pilotes amb <b>patates</b> i <b>verdures</b>  <b>Fruita</b>  <b>1,3,4</b>	Pasta a la napolitana ( <b>ceba</b> , tomàtiga i orenga)  Peix al forn a la llimona amb <b>lletugues variades</b>  <b>Fruita</b>	Cuinat de lleties amb <b>verdures</b>  Llom de porc arrebossat amb ensalada variada  logurt	<b>FESTA</b>		