

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm. CAT000056 Tots el nostres menús inclouen <b>pa mallorquí</b> i aigua. Totes les nostres ensalades estan amanides amb <b>oli d'oliva verge extra</b> premsat amb fred, i cuinem alternat oli d'oliva i oli de gira-sol altooleic. <b>Producte de temporada</b> <b>Producte de proximitat</b> <b>Plat tradicional de les Illes Balears</b> <b>Producte ecològic</b>	<b>Alergens</b>		<b>Divendres 1</b>
	1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita seca 7-Api	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs <b>14-Sulfits</b>	

<b>Dilluns 4</b>	<b>Dimarts 5</b>	<b>Dimecres 6</b>	<b>Dijous 7</b>	<b>Divendres 8</b>
<b>VACANCES D'ESTIU</b>	<b>VACANCES D'ESTIU</b>	<b>VACANCES D'ESTIU</b>	<b>VACANCES D'ESTIU</b>	<b>VACANCES D'ESTIU</b>

<b>Dilluns 11</b>	<b>Dimarts 12</b>	<b>Dimecres 13</b>	<b>Dijous 14</b>	<b>Divendres 15</b>
Sopa de pinyonet amb brou d'au i <b>verdures</b>  <b>Truita</b> de tonyina amb <b>trepó</b>  Fruita del temps	Cuirones cuinats amb <b>verdures</b>  Cuixetes i aletes de pollastre al forn amb <b>ensalada variada</b>  logurt	Amanida d'arròs integral amb xitxeros, tonyina, <b>tomàtiga</b> i <b>pastanagó</b>  Filet de llenguado a la planxa amb <b>verdures</b> i <b>patates</b> al forn  Fruita del temps	Crema de carabassa amb <b>porro</b> , <b>ceba</b> i coco  Pitera de pollastre arrebossada amb <b>ensalada</b>  Fruita del temps	Cuinat de mongetes blanques  Pizza casolana amb pernil dolç  Fruita del temps
<b>1,3,4</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1,2</b>	<b>1,2</b>

<b>Dilluns 18</b>	<b>Dimarts 19</b>	<b>Dimecres 20</b>	<b>Dijous 21</b>	<b>Divendres 22</b>
<b>Ensalada</b> de tonyina amb <b>tomàtiga</b> , blat de moro i <b>cogombre</b>  Macarrons integrals amb salsa bolonyesa i formatge gratinat  Fruita del temps	Cuinat de lleties  Pitera de pollastre a la planxa amb <b>trepó</b> ( <b>tomàtiga</b> , <b>ceba</b> i <b>pebre verd</b> )  <b>Fruita del temps</b>	<b>Arròs roter</b>  Truita de patata i ceba amb <b>ensalada variada</b>  logurt	Cuinat de cuirones amb <b>verdures</b>  Salsitxa fresca amb puré patata  <b>Fruita del temps</b>	Crema de <b>verdures</b>  <b>Nuggets</b> de peix amb <b>ensalada variada</b> i <b>patates</b>  Fruita del temps
<b>1,2,4</b>		<b>2,3</b>	<b>2</b>	<b>1,3,4</b>

<b>Dilluns 25</b>	<b>Dimarts 26</b>	<b>Dimecres 27</b>	<b>Dijous 28</b>	<b>Divendres 29</b>
<b>Arròs brut</b>  Hamburguesa casolana amb <b>trepó</b>  Fruita del temps	Sopa de estrelletes  Raves de calamar a la romana amb <b>ensalada</b>  logurt	Ensalada amb <b>lletuga</b> , <b>tomàtiga</b> , <b>pastanaga</b> i formatge tendre  <b>Aguiat de pollastre amb pilotes</b> , <b>patates</b> i <b>verdures</b>  <b>Fruita del temps</b>	Cuinat de lleties amb <b>verdures</b>  Truita de formatge amb <b>lletugues variades</b>  Fruita del temps	Crema de pastanaga i <b>porro</b>  Pollastre al forn amb <b>patates</b>  Fruita del temps
<b>3</b>	<b>1,2,3,13</b>	<b>1,2,3</b>	<b>2,3</b>	