

Menjars Aguilar Artigues S.L. Menú escolar. Novembre 2023

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm. CAT000056 Tots el nostres menús inclouen pa. Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva verge, i cuinem alternat oli d'oliva i oli de gira-sol altooleic. Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears Producte ecològic		AL·LÈRGENS		Dijous 2	Divendres 3
		1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita seca 7-Api	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits	Macarrons integrals amb salsa de tomàtiga casolana Truita de formatge amb trempó (tomàtiga, ceba, pebre) Fruita del temps 1,2,3	Crema de carabassó Pollastre al forn amb patates i ensalada logurt 2
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	
Arròs de peix i marisc Filet de peix a la planxa amb patates i verdures al forn Fruita del temps 4,5,13	Cuinat de llenties amb pastanaga, carabassa, ceba i porro Truita de patata amb ensalada tropical Fruita temps 3	Sopa meravella Pitera de pollastre a la planxa amb patates i ensalada logurt 1,2,3	Crema de verdures amb crostons Frit de matances, (llom de porc, patates, pebre vermell i pebre verd) Fruita del temps 1	Cuinat de mongetes blanques Bunyols de bacallà amb ensalada variada Fruita del temps 1,2,3,4	
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	
Ensalada variada amb tonyina, olives, pastanaga i tomàtiga Magnòlies amb salsa bolonyesa i formatge gratinat Fruita del temps 1,2,3,4	Crema de carabassa i porro Filet de peix al forn amb patates i verdures logurt 2,4	Cuinat de ciurons amb verdures Ous romputs amb patata fregida Fruita del temps 3	Arròs brut Salsitxes fresques a la planxa amb puré de patata i coliflor Fruita del temps 2	Crema de llenties amb espinacs i bledes Filet de lluç arrebossat amb patates i ensalada Fruita del temps 1,3,4	
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24	
Crema de bròquil i colflori amb formatgets Pollastre al forn amb patates i verdures al forn Fruita del temps 2	Cuinat de llenties amb verdures Truita espanyola (patata i ceba) amb trempó Fruita del temps 3	Fideus roters amb verdures Filet de peix a la planxa amb ensalada variada logurt 1,2,3,4	Cuinat de mongetes blanques amb verdures Pitera de pollastre arrebossada amb patates i lletugues variades Fruita del temps 1,3	Arròs caldos de peix i marisc Pizza casolana de formatge i pernil dolç amb lletugues variades Fruita del temps 1,2,4,5,13	
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30		
Sopa de pinyolet amb brou d'au i verdures Hamburguesa casolana amb patates i ensalada Fruita del temps 1,3	Ciurons cuinats amb bacallà i verdures Truita francesa amb ensalada variada Fruita del temps 3,4	Bullit de patates, mongetes, pastanaga i ou bullit Braç de carn picada amb salsa de bolets i arròs integral bullit Fruita del temps 3	Amanida amb tonyina (olives enciam, ceba, tomàtiga, i cogombre) Aguiat de pollastre i pilotes logurt 1,2,3,4		