

AL·LÈRGENS		Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita seca 7-Api	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits	Macarrons integrals amb salsa de tomàtiga casolana  Truita de formatge amb trempó  Fruita del temps	Crema de carabassó amb formatgets i crostons  Braç de carn picada amb salsa de bolets i puré de patata  Fruita del temps	Cuinat de ciurons  Pollastre al forn amb patates i ensalada  logurt
		1,2,3	1,2,3	2

Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Cuinat de llenties amb pastanaga, carabassa, ceba i porro  Truita de patata amb ensalada tropical  Fruita temps.	Arròs de peix i marisc  Filet de peix a la planxa patates i verdures al forn  Fruita del temps	Cuinat de mongetes blanques  Frit de matances (llom de porc, patates, pebre vermell i pebre verd)  Fruita del temps	Sopa meravella  Pollastre al curri amb arròs integral bullit i ensalada  logurt	Crema de verdures amb crostons  Croquetes de bacallà amb ensalada variada  Fruita del temps
3	4,5,13		1,2	1,2,3,4

Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Crema de carabassa amb porro i fonoll  Raves de calamar a la romana amb ensalada variada  Fruita del temps	Arròs brut  Salsitxes fresques amb puré de patata i pastanaga  Fruita del temps	Cuinat de ciurons amb verdures  Truita de tonyina amb ensalada variada  Fruita del temps	Magnòlies amb salsa tomàtiga i verdura  Pitera de indiot a la planxa amb trempó  logurt	Crema de llenties amb espinacs i bledes  Nuggets de peix amb patates i ensalada  Fruita del temps
1,3,13	2,3	3,4	1,2	1,3,4

Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Crema de bròquil i colflori amb formatgets  Pollastre al forn amb patates i verdures al forn  Fruita del temps	Cuinat de llenties amb verdures  Truita espanyola amb trempó  Fruita del temps	Fideus roters amb verdures  Filet de peix a la planxa amb ensalada variada  logurt	Cuinat de mongetes blanques amb verdures  Pitera de pollastre arrebossada amb patates i lletugues variades  Fruita del temps	Arròs caldós de peix i marisc  Pizza casolana de formatge i pernil dolç  Fruita del temps
2	3	1,2,4	1,3	1,2,4,5,13

Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm. CAT000056 Tots el nostres menús inclouen pa. Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva verge extra presmat amb fred, i cuinem alternat oli d'oliva i oli de gira-sol altooleic. Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears Producte ecològic
Sopa de pinyolet amb brou d'au i verdures  Hamburguesa casolana amb patates i ensalada  Fruita del temps	Ciurons cuinats amb bacallà i verdures  Truita francesa amb ensalada variada  Fruita del temps	Bullit de patates, mongetes, pastanaga i ou bullit  Roti de indiot amb verdura al forn  Fruita del temps	
1,3	3,4	3	