

Menjars Aguilar Artigues S.L Menú Escolar Novembre 2021

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTA DE TOTS SANTS	Sopa reina amb pollastre esmicolat, ou bullit i sèmola d'arròs	Cuinat de ciurons	Crema de carabassó amb formatgets i crostons	Macarrons integrals amb salsa de tomàtiga casolana
	Filet de lluç al forn amb colflori, ceba i pastanaga	Truita de formatge amb trempó	Braç de carn picada amb salsa de bolets i puré de patata	Filet de dorada amb ensalada de tardor amb magrana
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt
	3,4	2,3	1,2,3	1,4

Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Cuinat de lleties amb pastanaga, carabassa, ceba i porro	Fideus amb brou d'au i verdures	Cuinat de mongetes blanques	Bullit de patata, pastanaga, mongetes i colflori	Arròs integral amb salsa de tomàtiga, ceba i pastanaga
Truita de patata amb tomàtiga trempada	Frit de Matances (llom de porc, patates, pebre vermell i pebre verd)	Filet de peix a la planxa amb ensalada	Pilotes amb salsa de ceba i arròs bullit	Pollastre al forn amb ensalada de lletugues variades
Fruita temps.	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt
3	1	4	1,3	2

Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Crema de carabassa amb porro i fonoll	Cuinat de ciurons amb verdures	Arròs brut	Magnòlies amb salsa bolonyesa	Crema de lleties amb espinacs i bledes
Raves de calamar a la romana amb verdura saltejada	Truita de pernil dolç amb ensalada variada	Salsitxes fresques amb tomàtiga trempada	Pitera de indiote a la planxa amb ensalada	Nuggets de peix amb mongetes tendres saltejades
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
1,3,13	3		1,2	1,3,4

Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Sopa minestrone amb crostons de pa	Fideus sec amb pollastre i verdures	Cuinat de mongetes blanques amb patata, verdures i xoriç	Crema de carabassó amb formatgets	Arròs de peix i marisc
Pollastre al forn amb ensalada variada	Filet de peix a la planxa amb patata al forn	Truita francesa amb trempó	Estofat de vedella amb verdures i patates	Escalop de porc amb ensalada variada
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
1	1,4	3	2	1,3,4,5

Dilluns 29	Dimarts 30	AL·LÈRGENS		Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm. CAT000056 Tots el nostres menús inclouen pa. Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva verge extra premsat amb fred, i cuinem alternat oli d'oliva i oli de girasol altooleic. Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears Producte ecològic
Cuinat de lleties amb verdures	Sopa de pinyolet amb brou d'au i verdures	1-Gluten	8-Soja	
Hamburguesa de pollastre casolana amb patates	Roti d'indiote al forn amb verdures saltejades	2-Llet, lactis	9-Cacauet	
Fruita del temps	Fruita del temps	3-Ous	10-Sèsam	
3	1	4-Peix	11-Mostassa	
		5-Marisc	12-Tramussos	
		6-Fruita seca	13-Mol·luscs	
		7-Api	14-Sulfits	