

ABRIL 2024	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a SETMANA	<i>Sopa meravella amb brou vegetal Parrillada de verdures (endívies, fonoll, espàrrecs...) i formatge tendre Fruita</i>	<i>Ensalada d'escarola, tomàtiga, grell i olives Truita d'espàrrecs amb pa amb oli Fruita</i>	<i>Purè de llenties i xirivia Coca de verdura Fruita</i>	<i>Ensalada d'espínacs tendres, taronja, grells i pinyons Raoles de ciurons Fruita</i>	<i>Ensalada d'enciam, ceba tendra i remolatxa Arròs cantonès (pastanaga, pebre vermell, xítxeros, gambetes i truita) Fruita</i>
2a SETMANA	<i>Saltejat d'ou amb espàrrecs Pa moreno amb tomàtiga trempada Fruita</i>	<i>Sèmola amb brou vegetal Raoles de bledes amb trempó Fruita</i>	<i>Crema de pastanaga i fonoll Llom a la planxa amb ensalada Fruita</i>	<i>Hamburguesa de peix amb panet rodó amb ensalada Fruita</i>	<i>Ravenets Wok de tallarines amb verdures i ou Fruita</i>
3a SETMANA	<i>Sopa de fideus amb brou vegetal Truita de carxofes i grells amb pa amb oli Fruita</i>	<i>Purè de xítxeros i porro Pizza casolana Fruita</i>	<i>Ensalada d'escarola i fonoll amb vinagreta Hamburguesa de mongetes vermelles amb ensalada i patata fregida Fruita</i>	<i>Carpaccio de carxofa mallorquina amb vinagreta Arròs de peix Fruita</i>	<i>Ravenets Ciurons i verdures al curri amb cuscús Fruita</i>
5a SETMANA	<i>Ravenets Arròs amb salsa de tomàtiga i ou a la planxa Fruita</i>	<i>Crepes d'espínacs i formatge tendre amb salsa de porro i pastanaga Fruita</i>			

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart
Col núm. CAT000056