

FEBRER 2024	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a set				<i>Espirals amb salsa de tomàtiga, daus de formatge mallorquí i orenga Macedònia de fruita fresca</i>	<i>Ensalada d'espínacs, taronja i ametlla laminada Pizza casolana Fruita</i>
2 ^a set	<i>Crema de bròquil Truita de mongetes blanques amb all i julivert amb pa amb oli Fruita</i>	<i>Sopa de ceba i tomillo amb crostons Coca de verdura Fruita</i>	<i>Truita de patata, grells i carxofa Pa amb tomàtiga Macedònia de fruita fresca</i>	<i>Sèmola de blat de moro amb brou vegetal Pilotes de llenties amb ensalada Fruita</i>	<i>Ensalada variada amb panses i nous Hamburgueses de peix Fruita</i>
3 ^a set	<i>Espaguetis a la bolonyesa vegetal (amb mongeta vermella i verdura picada) Fruita</i>	<i>Ensalada d'escarola, ceba tendra i remolatxa Llom a la planxa amb daus de moniato fregits Fruita</i>	<i>Pancuit Hamburguesa de ciurons i nous amb ensalada Fruita</i>	<i>Ensalada variada amb pipes Tallarines amb verdures i ou Fruita</i>	<i>Ravenets Crepes de verdures i formatge Pinxos de fruita</i>
4 ^a set	<i>Ravenets Saltejat de col, carbassa, monei i grells amb mongetes blanques Fruita</i>	<i>Sopa de ceba amb romaní Ous amb tomàtiga amb pa torrat Fruita</i>	<i>Ensalada d'escarola, xicoira (radicchio) i taronja Conill torrat i daus de patata al vapor Fruita</i>	<i>Coliflor gratinada amb formatge Croquetes de pollastre amb ensalada Fruita</i>	<i>Ravenets Bullit de mongetes tendres, bledes, pastanaga, patata i ou Fruita</i>
5 ^a set	<i>Puré de llenties Croquetes de xampinyons amb ensalada Fruita</i>	<i>Puré de carbassa amb pipes de carbassa Pizza casolana amb formatge Fruita</i>	<i>Bullit de verdures (col, pastanaga i ceba) amb patata i ou Fruita</i>		

Maria Blanquer Genovart | Dietista-nutricionista | Col. núm. CAT000056