

SOPARS GENER 2024

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a Setmana	<p><i>Ensalada d'escarola</i> <i>Pilotes de llenties i nous</i> <i>amb salsa de tomàtiga</i> <i>Fruita</i></p>	<p><i>Crema de carbassa i</i> <i>porro</i> <i>Pinxos de formatge i</i> <i>bròquil</i> <i>Fruita</i></p>	<p><i>Ravenets</i> <i>Gratinat de mongeta</i> <i>blanca i xirivia</i> <i>Fruita</i></p>	<p><i>Enciams variats trempats</i> <i>Tallarines amb salsa de</i> <i>remolatxa i formatge</i> <i>tendre</i> <i>Fruita</i></p>	<p><i>Sopa de brou vegetal</i> <i>amb sèmola de blat de</i> <i>moro</i> <i>Ous amb tomàtiga</i> <i>Fruita</i></p>
2 ^a Setmana	<p><i>Pan cuit amb ou</i> <i>Carxofes arrebossades</i> <i>amb tomàtiga empotada</i> <i>trepada</i> <i>Fruita</i></p>	<p><i>Ensalada d'escarola i</i> <i>taronja</i> <i>Coca de verdura amb</i> <i>anxoves</i> <i>logurt</i></p>		<p><i>Palets de pastanaga amb</i> <i>salsa de iogurt</i> <i>Cuscús amb cigrons i</i> <i>verdures</i> <i>Fruita</i></p>	<p><i>Puré de bròquil i porro</i> <i>Hamburguesa de peix</i> <i>amb pa i ensalada</i> <i>Fruita</i></p>
3 ^a Setmana	<p><i>Ensalada tèbia de favetes</i> <i>Pizza de xampinyons i</i> <i>formatge</i> <i>Fruita</i></p>	<p><i>Ensalada d'espínacs,</i> <i>ceba tendra i taronja</i> <i>Arròs amb tomàtiga i ou</i> <i>estrellat</i> <i>Fruita</i></p>	<p><i>Sèmola de blat de moro</i> <i>amb brou vegetal</i> <i>Truita de carxofes amb</i> <i>ensalada</i> <i>Fruita</i></p>	<p><i>Ensalada d'escarola</i> <i>Gratinat de puré de</i> <i>cigrons i patata amb</i> <i>salsa de tomàtiga</i> <i>Fruita</i></p>	<p><i>Bledes amb monei</i> <i>Conill a la planxa amb</i> <i>ensalada</i> <i>Fruita</i></p>
4 ^a Setmana	<p><i>Crema de ceba amb pa</i> <i>torrat i formatge</i> <i>mallorquí ratllat</i> <i>Salmó a la planxa amb</i> <i>ensalada</i> <i>Fruita</i></p>	<p><i>Sopa de fideus amb brou</i> <i>vegetal</i> <i>Truita d'alls tendres amb</i> <i>enciam i remolatxa</i> <i>ratllada</i> <i>Fruita</i></p>	<p><i>Arròs integrals amb</i> <i>verdures (col, ceba,</i> <i>pastanaga) i panses</i> <i>Llom a la planxa</i> <i>Fruita</i></p>		