

JUNY 2022	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a setmana			<i>Ensalada de patata, poma i api Crepes de formatge tendre i xampinyons Fruita</i>	<i>Ensalada variada Croquetes de bacallà logurt</i>	<i>Mongetes tendres saltejades Coca de prebes amb formatge mallorquí i olives Fruita</i>
2a setmana	<i>Gratinat de lleties amb verdures amb pa moreno Fruita</i>	<i>Enciams variats trempats Ous al forn amb patata i ceba Fruita</i>	<i>Llacets amb pesto de carxofa (pesto amb cor de carxofa al vapor) i daus de formatge tendre Fruita</i>	<i>Ensaladilla (mongeta tendra, pèsols, pastanaga i patata) amb maionesa Ou bullit Fruita</i>	<i>Peix a la planxa amb trempó i pa moreno Fruita</i>
3a setmana	<i>Truita a la francesa amb trempó i pa moreno Fruita</i>	<i>Hummus de lleties amb palets de pastanaga i cogombre amb pa moreno Fruita</i>	<i>Samfaina Filet de peix a la planxa amb patata al vapor Fruita</i>	<i>Ensalada d'espivals integrals (enciam, pastanaga, tomàtiga, ceba tendra, prebe verd i olives) amb daus de formatge Fruita</i>	<i>Puré de mongeta blanca amb ametlla picada Pizza casolana Fruita</i>
4a setmana	<i>Ensalada de ciurons (enciam, tomàtiga, ceba morada i olives) Fruita</i>	<i>Mongetes tendres amb patata i ou bullit Fruita</i>	<i>Ensalada de cuscús amb trempó logurt amb trossos de fruita</i>	<i>Ensalada d'arròs integral (enciam, pebre vermell, ceba tendra, poma i panses) Sèpia a la planxa Fruita</i>	

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart
Col núm. CAT000056