

SETEMBRE 2024	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a setmana					
2a setmana			<i>Ensalada de llenties amb espinacs tendres, taronja i ametlla picada Fruita</i>	<i>Espirals al pesto amb daus de tomàtiga, carbassó saltat i formatge tendre Fruita</i>	<i>Ensalada de pastanaga i remolatxa Pastís fred de patata, peix i maionesa Fruita</i>
3a setmana	<i>Crema freda de cogombre i iogurt Croquetes de carbassó i alfàbega amb tomàtiga trempada Fruita</i>	<i>Ensalada de tomàtiques de cirera i olives Arròs xinès (pastanaga, pèsols, pebre vermell, pastanaga, truita i gambetes) Fruita</i>	<i>Ensalada d'enciam, meló i ametlles Albergínies amb llet Fruita</i>	<i>Amanida grega (tomàtiga, prebe, ceba, cogombre, olives negres, formatge feta i orenga) Coca de ceba Fruita</i>	<i>Amanida de mongetes tendres i patata Peix a la planxa Fruita</i>
4a setmana	<i>Hummus amb crudités (cogombre, prebes, pastanaga) i pa moreno Croquetes d'espinacs Fruita</i>	<i>Crema freda de pastanaga, iogurt i fonoll Quiche de carbassó i formatge tendre Fruita</i>	<i>Trempó (tomàtiga, pebre verd, ceba tendra i olives) Truita de mongetes blanques, patata i ceba Fruita</i>	<i>Ensalada de cuscús amb tomàtiga, olives i alfàbrega Pinxos de salmó Fruita</i>	<i>Ensalada de tomàtiques de cirera i olives Tallarines amb tires de pollastre i verdures (pebre vermell, porro, carbassó) Fruita</i>
	<i>Pebres torrats (prebes, albergínia i tomàtiga al forn) Peix a la planxa amb patata al vapor Fruita</i>				

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart

Col núm. CAT000056