

DESEMBRE
2022

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a setmana				<i>Ravenets Gratinat de mongetes blanques, bolets i xirivia Fruita</i>	<i>Sopa juliana de verdures amb ou bullit Pizza casolana Fruita</i>
2a setmana	<i>Ravenets Arròs integral amb verdures saltejades, fruita seca i llavors (nous, ametlles, pipes...) Fruita</i>		<i>Ensalada d'escarola i magrana Llenties amb cuscús Fruita</i>		<i>Sopa meravella amb brou vegetal Creps de verdures i formatge Fruita</i>
3a setmana	<i>Consomé vegetal amb sèmola Truita d'espínacs Pa amb tomàtiga Fruita</i>	<i>Bullit de col, pastanaga, patata i pollastre Fruita</i>	<i>Crema de ciurons i carabassa Coca de verdura Fruita</i>	<i>Ensalada d'escarola i ravenets Coquetes de blada amb salsa de tomàtiga i pa moreno Fruita</i>	<i>Sopa de ceba i tomillo amb crostons Peix arrebossat amb ensalada Fruita</i>
4a setmana	<i>Escarola amb vinagreta Pilotes de llenties i nous amb salsa de verdura Fruita</i>	<i>Enciam trempat Tallarines amb salsa de bolets i formatge ratllat Fruita</i>	<i>Ensalada variada amb formatge tendre Truita d'espínacs amb pa amb oli Fruita</i>	<i>Ensalada d'escarola, ametlla torrada i taronja Coca de ceba logurt natural</i>	<i>Ravenets Arròs integral amb salsa de tomàtiga i ou fregit Fruita</i>

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart

Col núm. CAT000056