

DESEMBRE 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a setmana					<i>Sopa juliana de verdures amb ou bullit</i> <i>Pizza casolana</i> <i>Fruita</i>
2a setmana	<i>Ravenets</i> <i>Arròs integral amb verdures saltejades, fruita seca i llavors (nous, ametlles, pipes...)</i> <i>Fruita</i>	<i>Ensalada d'escarola i magrana</i> <i>Llenties amb cuscús</i> <i>Fruita</i>			
3a setmana	<i>Consomé vegetal amb sèmola</i> <i>Truita d'espínacs</i> <i>Pa amb tomàtiga</i> <i>Fruita</i>	<i>Sopa de ceba i tomillo amb crostons</i> <i>Peix arrebossat amb ensalada</i> <i>Fruita</i>	<i>Crema de ciurons i carabassa</i> <i>Coca de verdura</i> <i>Fruita</i>	<i>Ensalada d'escarola i ravenets</i> <i>Coquetes de blada amb salsa de tomàtiga i pa moreno</i> <i>Fruita</i>	<i>Bullit de col, pastanaga, patata i pollastre</i> <i>Fruita</i>
4a setmana	<i>Crema de mongetes blanques</i> <i>Creps de verdures i formatge</i> <i>Fruita</i>	<i>Enciam trempat</i> <i>Tallarines amb salsa de bolets i formatge ratllat</i> <i>Fruita</i>	<i>Ensalada variada amb formatge tendre i pa torrat</i> <i>Truita d'espínacs</i> <i>Fruita</i>	<i>Ensalada d'escarola, ametlla torrada i taronja</i> <i>Coca de ceba</i> <i>logurt natural</i>	

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart

Col núm. CAT000056