

SOPARS NOVEMBRE 2021	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1a setmana		<i>Bledes i patates saltejades amb all</i> <i>Hamburguesa de lleties i nous</i> <i>Fruita</i>	<i>Ensalada variada</i> <i>Arròs amb peix i pèsols</i> <i>Fruita</i>	<i>Espinacs saltejats amb panses</i> <i>pinyons</i> <i>Ous remenats amb pa torrat amb</i> <i>tomàtiga</i> <i>Fruita</i>	<i>Ensalada variada</i> <i>Pizza casolana de ceba i tonyina</i> <i>Fruita</i>
2a setmana	<i>Saltat de carbassa, monei i bledes amb</i> <i>ou bullit</i> <i>Fruita</i>	<i>Ensalada de col llombarda i taronja</i> <i>Arròs tres delícies</i> <i>Fruita</i>	<i>Crema de carbassa i monei</i> <i>Crepes de bolets i formatge</i> <i>Fruita</i>	<i>Ensalada variada</i> <i>Rosada al forn amb ceba i patata</i> <i>Fruita</i>	<i>Bròquil gratinat amb beixamel</i> <i>Ous al plat amb pa moreno</i> <i>Fruita</i>
3a setmana	<i>Carxofes i patates al forn amb romesco</i> <i>Conill torrat amb ensalada de</i> <i>canonges</i> <i>Fruita</i>	<i>Ravenets</i> <i>Pastís de patata i verdures amb</i> <i>formatge</i> <i>Fruita</i>	<i>Ensalada d'espinacs i taronja</i> <i>Remenat d'ou amb bolets, all i julivert</i> <i>Fruita</i>	<i>Crema de coliflor i ametlles</i> <i>Bunyols de bacallà</i> <i>Fruita</i>	<i>Ensalada variada</i> <i>Espirals amb picada d'all i nous</i> <i>Fruita</i>
4a setmana	<i>Ravenets</i> <i>Arròs a la cubana amb ou fregit</i> <i>Fruita</i>	<i>Enciam trempat amb pipes</i> <i>Lasanya de porro, bolets i carbassa</i> <i>amb beixamel i formatge</i> <i>Fruita</i>	<i>Ensalada variada</i> <i>Llom a la planxa amb patata al vapor</i> <i>amb picada d'all, ametlles i julivert</i> <i>Fruita</i>	<i>Sèmola de blat de moro amb brou</i> <i>vegetal</i> <i>Pilotes de peix amb salsa de</i> <i>pastanaga i herbes</i> <i>Fruita</i>	<i>Ensalada variada</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Fruita</i>
5a setmana	<i>Ensalada variada</i> <i>Truita de carxofes amb pa amb oli</i> <i>Fruita</i>	<i>Sopa de ceba i tomillo</i> <i>Croquetes de ciurons amb salsa de</i> <i>iogurt i herbes</i> <i>Fruita</i>			