



| | | PRIMER PLAT | SEGON PLAT | POSTRES | SOPAR ALTERNATIU |
|----|----|---|--|----------|--|
| DL | 9 | Arròs integral tres delícies (ou, gamba, pèsols) 🍷🍷 | Pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàtiga i ceba | Fruita | Remenat d'espinaes, panses, pinyons i ou amb pa torrat de xeixa o espelta integral 🍷🍷🍷 |
| DM | 10 | Crema de carabassó, porro i colflori | Llom arrebossat (ou, pa ratllat) amb xampinyons i patates al forn 🍷🍷 | Fruita | Peix a la planxa amb saltat de verdures i arròs basmati 🍷 |
| DX | 11 | Sopa de brou de verdura mallorquina 🍷 | Peix a la mallorquina (peix de mercat, patata, bledes, julivert, grells, tomàtiga) 🍷 | Iogurt 🍷 | Crema de carabassa i lleties vermelles |
| DJ | 12 | Cuinat de cigrons amb col, carabassa, mongeta verda i patata | Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàtiga i orenga 🍷🍷 | Taronja | Amanida tipus Cèsar amb pollastre torrat i crostons integrals al forn 🍷 |
| DV | 13 | Pasta amb salsa de tomàtiga, casolana (tomàtiga, ceba, carabassó, pastanaga) 🍷 | Bunyols de bacallà (ous, llet, farina, bacallà, julivert) 🍷🍷🍷 i amanida d'enciam | Fruita | Tacos de blat de moro amb guacamole i salmó 🍷 |
| DL | 16 | Arròs de peix de Cala Ratjada 🍷🍷🍷 | Lluç arrebossat (ou, pa ratllat) amb amanida d'enciam, tomàtiga i ceba 🍷🍷🍷 | Iogurt 🍷 | Verdures al vapor, patata i ou 🍷 |
| DX | 18 | Cuinat de lleties amb carabassa, bròquil, colflori, espinacs. | Braç de carn amb puré de patata 🍷🍷🍷 | Taronja | Sardines a la planxa amb monei i mongeta 🍷 |
| DJ | 19 | Crema de carabassa, porro i bròquil | Ou fregit amb patates al forn 🍷 | Fruita | Crepe d'espinaes i formatge amb amanida 🍷🍷 |
| DV | 20 | Amanida completa amb enciam, tonyina, cogombre, blat de moro i olives 🍷 | Espaguetis a la bolonyesa (ceba, tomàtiga, carn mixta) i formatge gratinats 🍷🍷 | Fruita | Verdures al vapor, ou i monei 🍷 |
| DL | 23 | Amanida variada amb enciam, pastanaga, olives, tomàtiga | Aguiat de pollastre amb pilotes i patates | Fruita | Bullit de patata, pèsols, pastanaga, mongeta i ou 🍷 |
| DM | 24 | Cuinat de cigrons amb carabassa, col, mongeta, patata, pastanaga, bledes | Ous romputs amb patata fregida 🍷 | Taronja | Crema de carabassa amb ametlla + seitons 🍷 |
| DX | 25 | Arròs roter de verdura mallorquina | Cuixa de pollastre al forn amb ceba i amanida d'enciam | Fruita | Truita d'espinaes amb amanida d'enciam 🍷 |
| DJ | 26 | Amanida amb enciam, tomàtiga, olives, pastanaga i blat de moro | Fideuà de peix (brou de peix, calamar, gambes, pebre, mongeta) 🍷🍷🍷 | Fruita | Raoles de cigrons amb amanida 🍷🍷 |
| DV | 27 | Crema de carabassa, ceba i mongeta blanca | Salmó al forn amb patata al forn 🍷 | Iogurt 🍷 | Peix de mercat a la planxa amb saltat de bolets 🍷 |
| DL | 30 | Amanida d'enciam, tomàtiga, ceba i olives | Paella de peix (brou de peix mallorquí), calamar, gambes, pebre, mongeta) 🍷🍷🍷 | Fruita | Wok de verdures amb tires d'indiot i quinoa |
| DM | 31 | Crema de verdures i lletia vermella (pastanaga, mongeta, carabassó, porro, lletia vermella) | San jacobos (pernil i formatge, ou i pa ratllat) al forn amb puré de patata 🍷🍷🍷 | Taronja | Truita de formatge i orenga amb amanida i pa torrat de xeixa 🍷🍷 |



Fruita de temporada: caqui, moló d'hivern, taronja, mandarina, clementina, llimona.

Verdura de temporada: grells, colflori, carabassa, bledes, espinacs, bròquil, col, moniato, espinacs, porro

Oli d'oliva verge extra de Mallorca per amanir i de gira-sol alt-oleic per cuinar

Pa integral de forn de llenya per acompanyar els plats

Condiments com: all, julivert, llorer, pebre de tap de corti de Mallorca

L'aigua és l'única beguda

Iogurt amb menys de 12'3g de sucre /100ml

Producte local

Producte ecològic