

AL·LÈRGENS		Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita seca 7-Api	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12- Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits	VACANCES DE NADAL	VACANCES DE NADAL	VACANCES DE NADAL	VACANCES DE NADAL
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12	
Arròs integral tres delícies (ou, pèsols i tonyina)	Pasta amb salsa de tomàtiga casolana (ceba, pastanaga, carabassó)	Crema de carabassó, porro i colflori amb crostons	Sopa de brou de verdures	Cuinat de ciurons amb verdures	
Pollastre al forn verdures al forn	Bunyols de bacallà amb lletugues variades	Truita de formatge amb ensalada variada	Peix a la mallorquina (patates, bledes, julivert, grells i tomàtiga)	Pitera de pollastre arrebossada amb ensalada variada	
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	
3,4	1,2,3,4	1,2,3	1,3,4	1,3	
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19	
Arròs de peix i marisc	Cuina de lleties amb carabassa, bledes i espinacs	FESTA DE SANT ANTONI	Crema de carabassa	Ensalada de lletuga, tomàtiga, blat de moro i formatge tendre	
Lluç arrebossat amb amanida d'enciam, tomàtiga i pastanaga	Remenat d'ou amb patata fregida		Braç de carn picada amb puré de patates	Macarrons integrals amb salsa de tomàtiga i salsitxa fresca	
logurt	Fruita		Fruita	Fruita	
1,3,4,5,13	3		2,3	1,2	
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26	
Burballes de peix amb mongeta, patata, calamar i gambes	Cuinat de ciurons amb verdures	Arròs brut	Crema de verdura de temporada	Cuinat de lleties (pastanaga, porro, bledes)	
Truita francesa amb ensalada variada	Filet de mussola al forn amb patata, ceba i carabassó	Hamburguesa casolana amb ensalada variada	Cuixes i aletes de pollastre al forn amb patates	Croquetes de bacallà amb ensalada variada	
logurt	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	
1,2,3,4,5,13	4	3		1,2,3,4	
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col. núm. CAT000056		
Ensalada d'enciam, tomàtiga, olives, pastanaga i tonyina	Cuinat de mongetes blanques amb verdures	Crema de verdura de temporada	Tots el nostres menús inclouen pa moreno de forn de llenya i aigua. Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva verge, i cuinam alternat oli d'oliva i oli de gira-sol alto oleic. Producte ecològic Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears		
Espaguetis integrals amb salsa bolonyesa	San jacobos de pernil dolç amb ensalada	Truita de patata i ceba amb ensalada variada			
Fruita	logurt	Fruita			
1,3,4	1,2,3	3			